

# 市民のみなさまへ ～基本的な感染予防対策～

日常の感染予防に役立つ動画を  
4/9から本市HPで発信

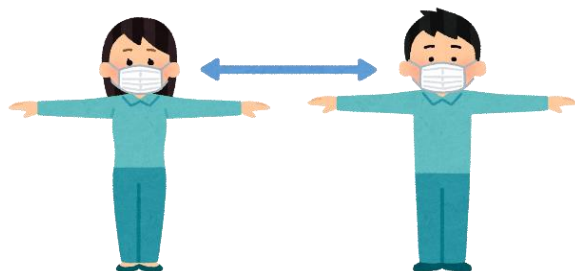
## ○基本的な感染予防対策の徹底を！



マスク着用



手洗い



身体的距離の確保



3密の回避



特に会話時のマスク

## ○イベントや屋外活動は一人ひとりがつらないうつさない行動を！

感染予防対策を徹底したうえでの活動をお願いします



自宅周辺等における  
散歩・ジョギング



感染防止対策が講じられた美術館、  
コンサートホール・スポーツ施設等  
での文化芸術・スポーツ鑑賞



家族や日頃一緒にいる方と  
静かに景色を楽しむ花見

市民のみなさまへ

# ～健康観察の再徹底～

日常の感染予防に役立つ動画を  
4/9から本市HPで発信

## ○毎日の検温等,健康観察の再徹底を お願いします。



**ご自身の身体や大切な人を守るために、日頃の健康管理が重要です。  
例えば、高齢者施設の入所前等には、2週間前から検温等の健康観察  
が徹底的に取り組まれています。**

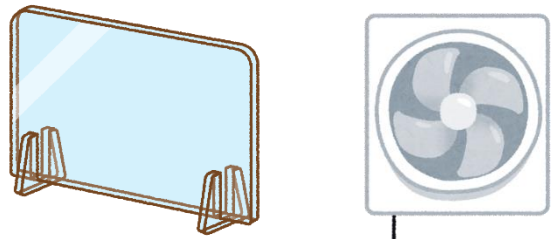
- 毎日の検温, 手洗い, うがいの徹底
- 発熱等の風邪のような症状がある場合は, 施設利用や, 小・中学校等  
への登校, 会社等への出勤を自粛
- 十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け, 免疫力を向上



# 市民のみなさまへ ～飲食時のマナー～

日常の感染予防に役立つ動画を  
4/9から本市HPで発信

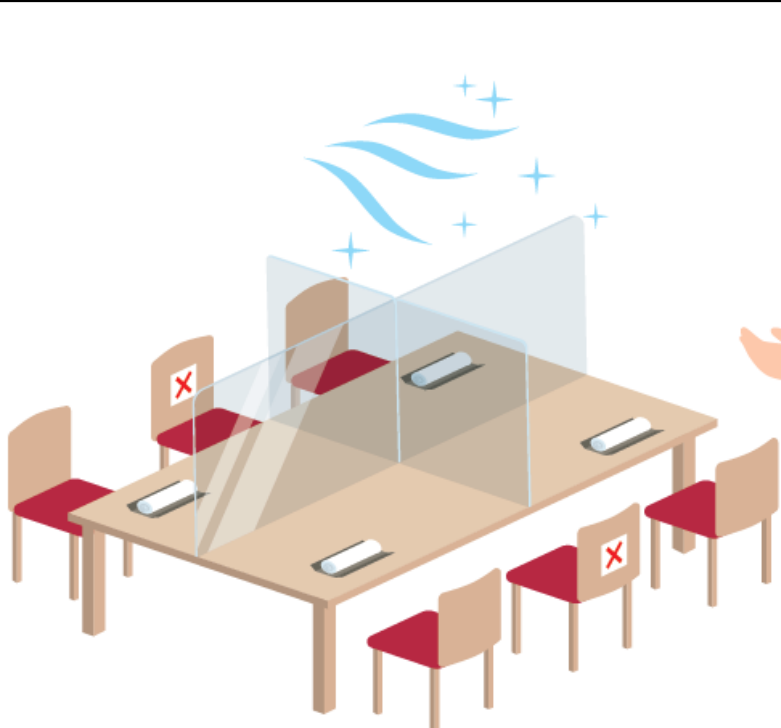
## ○飲食時のマナーを守りましょう。



① アクリル板や  
換気設備のあるお店で



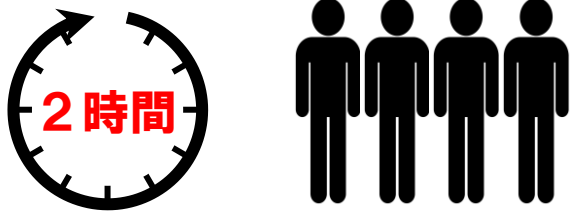
② 会話時のマスク



③ 入退店時の手指消毒など



④ 大声で話さない



⑤ 2時間、4人までを目安

# 市民のみなさまへ ～騒ぐリスク～

日常の感染予防に役立つ動画を  
4/9から本市HPで発信



○ **歓送迎会や自宅等に集まっての飲み会、カラオケ等は自粛してください。**

**特に、大人数の飲食、カラオケの機会にリスクが高いです**

- 飲食等でマスクを外す機会が増える
- 普段、顔を合わせない人との接触が増える
- 大きな声になりやすく、飛沫が飛びやすい

飲食店以外でも、

- ・ **飲食マナーは必ず守る。**
- ・ **大人数飲み会はNG。**



歓送迎会



自宅や貸し部屋に  
集まっての飲み会



カラオケ

# 市民のみなさまへ ～「黙食」にご協力を～

日常の感染予防に役立つ動画を  
4/9から本市HPで発信

## ○外食時は「黙食」に御協力ください



### 食事中的の会話が飛沫感染リスクになります



もく しょく

# 黙食

にご協力ください

**お食事中的の会話が  
飛沫感染リスクになります**

感染防止のため、「黙食」を推奨しています  
「会話」と「食事」を分け、  
「ノーマスクでの会話」  
はお控えください

京都市新型コロナウイルス感染症対策本部  
(075-222-3211)

食事中的は、「会話」と「食事」を分け、  
「ノーマスクでの会話」はお控えください

市民のみなさまへ

# ～往来自粛～

日常の感染予防に役立つ動画を  
4/9から本市HPで発信



○ **感染拡大地域への往来は、極力控えてください。**

**まん延防止等重点措置区域(大阪市, 神戸市等)や飲食店の営業時間短縮要請が実施されている地域(東京都, 神奈川県, 千葉県, 埼玉県等)との往来は、極力控えてください。**

